BELAR WELLNESS CENTER

01. NOU MESTALLA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**		
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**		
11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**		
13:30 - 14:00 **Flexibilidad-Relajación-Movilidad (Máx 9)**	13:30 - 14:30 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 2)**	14:00 - 15:00 **Pilates (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	13:30 - 14:00 **Flexibilidad-Relajación-Movilidad (Máx 9)**		
14:00 - 15:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	14:00 - 15:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
16:00 - 17:00 **Pilates (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en**	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en**		19:00 - 20:00		

BELAR WELLNESS CENTER

02. PICASSENT (SALA ERIC)

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Flexibilidad-Relajación-Movilidad (Máx 12)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Flexibilidad-Relajación-Movilidad (Máx 12)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**			
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**			
20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**			
	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**			
		20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**				

BELAR WELLNESS CENTER

02. PICASSENT (SALA SARA)

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	14:30 - 15:30 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	14:30 - 15:30 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**			
	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**			

13/10/2025

BELAR WELLNESS CENTER

03. CATARROJA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**			

13/10/2025

BELAR WELLNESS CENTER

04. ALAQUÀS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**			
	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**			

13/10/2025

BELAR WELLNESS CENTER

05. REQUENA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**			
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**			
	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**			
	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**			

13/10/2025

06. VALL D´UIXÓ

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**			
		20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**				

13/10/2025

BELAR WELLNESS CENTER

07. PUZOL (SALA MARTA)

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
16:00 - 17:00 **Flexibilidad-Relajación-Movilidad (Máx 6)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**	16:00 - 17:00 **Flexibilidad-Relajación-Movilidad (Máx 6)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**			
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**			
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**			
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**			
20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**			
	16:00 - 17:00 **Flexibilidad-Relajación-Movilidad (Máx 6)**		15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**			
	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**		16:00 - 17:00 **Flexibilidad-Relajación-Movilidad (Máx 6)**			
	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**		17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**			
	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**		18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**			
			19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 6)**			

13/10/2025

08. MONCADA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
15:00 - 16:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Pilates (Máx 10)**		
16:00 - 17:00 **Pilates (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**			
20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**						

09. ALGEMESÍ

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		

13/10/2025

10. ASPE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Pilates (Máx 8)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**						

13/10/2025

BELAR WELLNESS CENTER

11. IBI

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**			
20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**				

13/10/2025

12. ALBORAYA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**		
20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**			20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**			

13/10/2025

BELAR WELLNESS CENTER

13. OLIVA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Pilates (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
15:30 - 16:30 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	15:45 - 16:45 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**				

13/10/2025

BELAR WELLNESS CENTER

14. ZARAGOZA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**			
		20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**			

13/10/2025

BELAR WELLNESS CENTER

15. MISLATA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	16:00 - 17:00 **Pilates (Máx 8)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	16:00 - 17:00 **Pilates (Máx 8)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal / Dúo / Familia (Máx 1)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		
20:00 - 21:00 **Pilates (Máx 8)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	20:00 - 21:00 **Pilates (Máx 8)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 8)**		

13/10/2025

16. ALBACETE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**		
20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en grupos reducidos (Máx 10)**			

13/10/2025